

2015慕主家庭講座(一) 如何與子女談性講座摘要
講員: 單聖玲大區長, 周紅主任及慕主夫妻檔
Josh/Katie夫婦, 陳必勇/高紅雯夫婦

4/19/2015

前言(聖玲):

為什麼要和青少年子女談性?

我們當前的社會大環境對性的不正當傳播, 媒體中強烈的性暗示, 各樣的渲染充斥於報章雜誌, 談話中, 廣告裡, 網路遊戲, 書籍中, 色情雜誌。。。在家裡對亞裔家長而言最難以啟齒的就是性話題。然而在美國學校裡從小學4年級以上就開始有“青春期教育”, 高中九年級在學校有性教育課程, 包括如何避孕, 性行為須知指南, 性工具的使用。。。舉例: 某高中日前對九年級性教育課中發表了一篇14歲學童可適合進行性行為的觀念及許可的講義。美國是一個崇尚自由的國家, 一直以來到了性行為泛濫, 不負責任的地步。

雖然大環境極具挑戰, 但我們的教會與時俱進的為家庭, 夫妻, 青少年準備了一系列的講座。我們的江牧師向來非常重視家庭和親子教育, 從2014年起連續舉辦了許多相關內容的講座。2015年的3月, 慕主英文堂請來Pastor Del為青少年作了連續幾堂的性教育講座, 詳盡的講述男女不同的性行為, 並重點闡明在不同性別間尊重和被尊重的重要性。

其他機構和可採用的方式:

- Fremont角聲護家中心的社區講座
- 愛家機構的“青春無悔”: 教導青少年如何婚前守貞
- 好消息(Good TV)節目: 幸福來敲門
- 香港一所中學教導性教育的教材
- 教會慕區小家可以開辦的專題座談聚會

夫妻之間的合一, 父母親的價值觀, 與孩子間親密的關係, 以及根據孩子的個別性來因人施教都非常的重要。現代父母常犯的十件糊塗事“5多”及“5少”:

- 想太多, 做太多, 罵太多, 給太多, 要太多
- 玩太少, 坐太少, 知太少, 愛太少, 變太少

角聲護家中心周紅主任的分享

現代社會家庭問題嚴重，犯罪的，自殺的，自我形像差，身心靈不健康，性觀念扭曲。。。性本是神給的非常美好的禮物，正確的觀念，辨認和對待會使家庭蒙福和帶來幸福。反之，則會帶來災難和不幸。

性教育尤其在學校開始之前，家長如果可以先教導溝通，孩子就可以預先有準備，也會成長更為健康與成熟。

家長可以和孩子一起看書來學習，例如：GOD's Design for Sex系列，共4本書；如何與子女談性(慕主先鋒教會的書房有賣)。特別是在學校性教育課之前，讓孩子做好充分的準備，從神的角度先認識性，以後就會有一個健康成熟的發展，一直到結婚的時候。

性被造的目的：

- 不止是性愛，還有生養的能力
- 夫妻間愛的享受，親密的互動，愛中美好的合一
- 從神美好的心意來學習基督的奧秘，基督是教會的頭，耶穌是我們的良人，我們如何與祂合一

不正當濫用性的結果：

- 未婚生子(難過，羞恥)
- 性病(哥林多前書6：13-20 食物是為肚腹，肚腹是為食物；但上帝要叫這兩樣都廢壞。身子不是為淫亂，乃是為主；主也是為身子。并且上帝已經叫主復活，也要用自己的能力叫我們復活。豈不知你們的身子是基督的肢體嗎？我可以將基督的肢體作為娼妓的肢體嗎？斷乎不可！豈不知與娼妓聯合的，便是與他成為一體嗎？因為主說：二人要成為一體。但與主聯合的，便是與主成為一靈。你們要逃避淫行。人所犯的，無論什麼罪，都在身子以外，惟有行淫的，是得罪自己的身子。豈不知你們的身子就是聖靈的殿嗎？這聖靈是從神而來，住在你們裡頭的；並且你們不是自己的人；因為你們是重價買來的。所以，要在你們的身子上榮耀神。
- 離婚率上升
- 偶像

希伯來書13:4 婚姻，人人都當尊重，也不可污穢；因為苟合行淫的人，神必要審判。

慕主夫婦Josh/Katie的分享

父母的擔憂和顧慮，孩子婚前性行為帶來後果，未婚先孕，大學裡遠離父母糜爛的生活。。。等等。父母要與孩子先溝通，先來了解孩子的心裡。我們最擔心的不是孩子認為最重要的。

1. 對性的好奇心
2. 學到了要去實踐，外在媒體的誘惑
3. 同學之間的壓力
4. 青少年在情感上未成熟之前，如果沒有很強的聖經真理在背後支持，很難去分辨和決定

父母對孩子要有充分的同情心和理解，在適當時要與孩子交談。學校在知識方面的教導是科學和全面的，但是心裡上尤其在觀念上關於婚約在對性行為上的約束和祝福完全沒有教導。

1. 在神聖婚約下的性是神美好的計劃
2. 在神聖婚約下的性是最安全，坦蕩的
3. 性是值得等待的
4. 避免從媒體來的試探或刺激

父母教導孩子時可以用問問題的方式(舉例：為何要交女友或男友？回答：是為了要結婚。)父母應當使用聖經上的真理：

創世記2:24 因此，人要離開父母，與妻子聯合，二人成為一體。

二人一體是非常奇妙的，不僅是身體上合二為一，在心裡上也合為一體。何時去體驗和享受，需要等待。在神聖婚約中的二人結合是最幸福，最安全，最自由和具有保障，最蒙福的。如果不是在婚約中，在時機還未成熟時，提前在大學或任何其他場合發生，就會羞愧和害怕，造成永久的悔恨。青少年有了這方面的認知才會願意去等待，身處各樣充滿誘惑的場合時有力量抵制和做出適當的選擇。

夫妻彼此相愛對孩子成長相當重要，這會向孩子證明婚約中兩性關係的美好自由和安全，是值得等待的。

詩篇1:1 不從惡人的計謀，不站罪人的道路，不坐褻慢人的座位

如何去避免受到試探和誘惑。舉例：Josh在23歲時，受邀與另一位弟兄去機場接一位姊妹，避免單獨與異性同處一室的不便。

父母要切記在教育之外，愛才是最重要的。當孩子在行為和言語上出現不當時，自己的反應非常重要。在錯誤行徑之前加以勸悔，警告和提醒，但當錯誤行為發生之後，除了對事以外，對青少年本身應該更多地去包容和接納。

慕主夫婦陳必勇/高紅雯的分享

為什麼從小與孩子談性非常重要。

中國以前傳統的教育對性非常保守，孩子直到大學才自己去探索與發現。現代的孩子面對各種各樣的媒體和報章雜誌的報導，無法抵禦。父母必須提前在孩子接受到錯誤訊息之前與孩子交流，幫助孩子篩選何為正確何為不正確的教導，孩子在之後聽到相關訊息時才可以有正確的判斷。

父母親與孩子的親密程度非常重要！孩子對性充滿了好奇心，而男孩子與母親，女孩子與父親之間應該有良好的互動，讓孩子通過父母的教導去了解異性身上的屬性，特徵，從而樹立良好正確的觀念。舉例：性就好比是火，適當使用就可以有好的用途：煮飯，取暖。。。用不好，就會有火災：房子被燒掉。。。有婚姻保障的性關係是美好的，反之就像是動物的交配，不屬於人類。

在孩子不同年齡父母可以與孩子有不同的交談話題。例如：可以和孩子一起看電影 (Baby and I, Korean Movie，劇情：高中男孩有了孩子，喪失了好好學習，玩樂的機會)；可以和孩子一起看書，例如：Human Body 3D Book； Medical Dictionary； It's Perfectly Normal，講述身體結構和性。

父母從神來領受對性的認知，並且對孩子在日常生活中以輕鬆自然的方式加以引導和教育，不要用上課的方式會讓孩子感到無聊。

父母在孩子面前的肢體語言也非常重要。父母間的親吻，擁抱。。。會讓孩子對異性交往沒有羞恥感並感到父母之間的相愛。父母身負兩性不同的角色，對孩子要有潛移默化的教導，讓孩子分清哪些事屬於爸爸哪些是屬於媽媽的負責範圍。

父母要從小就取得孩子的信任，幫孩子守祕密，孩子就會和父母敞開心分享他/她們遇到的問題。舉例：如果學生期間真的懷孕有了小孩，父母要讓孩子知道父母會永遠支持他/她們，孩子才會在問題發生後不逃避或走絕路，敢於擔負責任。

父母之間還要取得溝通上一致，對孩子的教育才不會有矛盾的出現。

如何在不同時期來教導孩子的例子：

幼兒期 - 孩子是從哪裡來的？爸爸在媽媽肚子裡種下的種子，用畫畫來解釋。

小學時期 - 教孩子如何保護自己身體的私處。

中學(初中，高中)階段 -

1. 異性間有好感，如何正確認識男朋友女朋友的定義，普通朋友間的關係。
2. 用科學角度教導兩性如何交配產子，繁衍後代。

3. Sleep over的利弊
4. 防止在溝通時與孩子間產生誤會，讓孩子感覺父母在監視他/她們。
5. 家中年長的孩子領受了正確的觀念，會向年幼的弟妹教授引導和管治。

大區長單聖玲的分享

家庭裡親密與愛的關係至關重要，讓孩子在自由中做選擇。

實際作法：

1. 從小藉著圖畫來介紹男女身體的不同，如何保護自己和尊重他人。以神的角度解釋人的身體與生命受造的可貴。

2. 女孩子10歲開始性教育

跟女兒在身體的發育，月經，生育的能力方面進行交談，親密的互動增進感情。給女兒看關於身體結構的書：The Care and Keeping of You。

掌握機會和孩子在性話題上作深入的交談。在學校和教會進行性教育課程的同時，和孩子在家繼續討論，以了解孩子是否有正確的理解；在汽車裡和孩子輕鬆地聊天；和孩子以及孩子的同學交談，了解同年紀其他/她孩子的想法。

3. 男孩子10歲時的性教育

相比較女孩子整體性的教育，對男孩子進行逐一分階段的教導。從科學的角度，並使用圖畫和以為身體各部位禱告的方式。

男孩子身體的變化，勃起，夢遺。在學校性教育課程(小學4年級開始)之前或同時，教導孩子如何正確的對待，怎樣要避免刺激和加強運動。

如何設立男女間界線，不做超年齡的提前的性行為就不需要承擔不必要的後果。

總結：

性教育對青少年非常重要。父母的價值觀，與孩子間的親密關係，對性正確的了解都會影響孩子的學習和成長。每個孩子都是唯一又不同的，父母要因人而異並且因材施教。父母一起來仰望，來依靠我們的神，讓我們更有能力有智慧來陪伴孩子健康成長，使他/她們更有能力面對多變又挑戰的大環境！